

Kost und Logis für PraktikantInnen im Zentrum für Kinder in Not LSI

Unterkunft	<p>Es gibt zwei Möglichkeiten:</p> <p>Um Einnahmen für das Zentrum für Kinder in Not LSI generieren zu können, wurde die „Residenz Les Saints Innocents“ gebaut. Diese verfügt über 19 schöne und gut eingerichtete Gästezimmer (WC/Dusche/Doppelbett mit Moskitonetz und Nachttisch/ Kleiderschrank/Tisch mit Stuhl/TV). Es gibt drei Zimmerkategorien, wobei folgende Kostenbeteiligungen verlangt werden (hauptsächlich um die Stromkosten decken zu können):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zimmer mit Ventilator: 50 Franken pro Monat • Zimmer mit Ventilator und Heisswasser: 80 Franken pro Monat • Zimmer mit Klimaanlage und Heisswasser: 200 Franken pro Monat <p>Die Residenz ist ungefähr 1 km vom Zentrum entfernt (zu Fuss in 15 min und mit Fahrrad in weniger als 5 min zu erreichen). Ausserdem wird sie ständig bewacht und gilt als sehr sicher.</p> <p>Weiter verfügt LSI über eine Unterkunft mit drei Appartements direkt neben dem Zentrum. Zwei davon sind dauerhaft an das LSI-Personal vermietet, eines ist oft frei (dies muss vorab mit LSI geklärt werden). Das Appartement verfügt über Ventilatoren und ist gut ausgestattet (Schlafzimmer mit Doppelbett und Kleiderkasten/Wohnzimmer mit Esstisch, Kühlschrank, Gasherd/WC/Dusche/kleine Terrasse). Die Kostenbeteiligung beträgt 80 Franken pro Monat. Diese Unterkunft ist nicht bewacht, gilt aber trotzdem als sicher, da du dort ja auch nicht alleine bist. Der Vorteil hier ist, dass selbst gekocht werden kann.</p>
Verpflegung	<p>In der Residenz gibt es ein Restaurant, indem Frühstück, Mittag- und Abendessen eingenommen werden kann. Es gibt diverse afrikanische und europäische Gerichte sowie Pizza und Burger. Es wird sehr sauber gearbeitet, auch Salate, Fleisch und Fisch können ohne Bedenken gegessen werden.</p> <p>Frühstück: Ein einfaches Frühstück mit Baguette, Butter, Konfitüre und einem Tee oder Kaffee kann für ca. 1 Franken erworben werden. Ein leckeres Eieromelette kostet ca. 2 Franken. Im 2 km entfernten Dorfzentrum gibt es ein paar Läden, wo das Notwendigste auch selbst eingekauft werden kann. Das nette Personal in der Residenz wird es gerne für dich im Kühlschrank aufbewahren und im Appartement hättest du ja deinen eigenen Kühlschrank und Gasherd. Frisches Brot gibt es in der eigenen LSI-Bäckerei gleich neben der Residenz (ein Baguette kostet 25 Rappen).</p> <p>Mittag- und Abendessen: Je nach Budget und Vorlieben hast du verschiedene Möglichkeiten. Im Appartement kannst du selbst kochen. Alles Notwendige dafür findest du im Dorfzentrum oder in der Hauptstadt Ouagadougou. Es gibt jedoch nicht viele Fertiggerichte und etwas Kochkunst und Improvisationstalent sind gefragt. Im Restaurant der Residenz kannst du je nach Lust wählen und das Essen ist sehr lecker. Die Gerichte kosten zwischen 1.65 bis 10 Franken. Es gibt auch die Möglichkeit, dass im Zentrum LSI für dich mitgekocht wird. Die Gerichte sind jedoch oft sehr einfach, es gibt nicht sehr viel Abwechslung und du kannst nicht auswählen. Pro Gericht werden ca. 1.65 Franken verlangt und du musst jeweils am Vortag Bescheid geben, ob du essen möchtest.</p>

	<p>Trinkwasser: Wir empfehlen Trinkwasser in Flaschen zu kaufen. Ein Six-Pack kostet knapp 4 Franken und kann auch in die Residenz oder das Appartement geliefert werden.</p>
Transport	<p>Wir empfehlen ein Fahrrad zu kaufen. Damit bist du schnell im Zentrum LSI oder im Dorfzentrum. Ein Occasions-Fahrrad kostet ca. 70 Franken und kann vor Ort gekauft werden. Es gibt sehr viele Menschen, die sich nach deinem Praktikum über ein neues Fahrrad freuen würden.</p> <p>Wenn du mal in die Hauptstadt möchtest, fahren vom Dorfzentrum stündlich Busse nach Ouagadougou. Ein Weg dauert ungefähr 1 Stunde und kostet ca. 2 Franken. In Ouagadougou gibt es Taxis, die Fahrten sind jedoch oft ziemlich abenteuerlich. Du teilst das Taxi mit anderen Fahrgästen und der Zustand der Autos ist nicht gerade der Beste...</p>
Waschservice	<p>Die Residenz bietet einen Waschservice an. Pro Waschgang kostet dieser ca. 3.50 Franken. Du gibst einfach deine dreckige Wäsche in der Residenz ab und erhältst sie am nächsten Tag gewaschen und zusammengelegt (auf Wunsch und Aufpreis auch gebügelt) zurück.</p>
Kommunikation	<p>Am besten ist es, ein altes Handy (mit normalgrosser SIM-Karte) mitzunehmen. Dann kannst du vor Ort eine burkinische SIM-Karte für ca. 5 Franken kaufen und lokal sehr günstig telefonieren (Prepayed-System). So kannst du jederzeit das Zentrum LSI oder Alexandra erreichen. Ein Anruf nach Europa kostet ca. 50 Rappen pro Minute, Anrufe aus Europa nach Burkina sind sehr viel teurer.</p> <p>In der Residenz erhältst du auf Wunsch ein mobiles Wifi, mit dem du dein Laptop und Handy verbinden und überallhin mitnehmen kannst. Das Internetguthaben muss selbst gekauft werden (auch hier Prepayed-System). Wir empfehlen pro Monat ca. 30 Franken für Internet- und Telefonguthaben zu kalkulieren. Die Internetverbindung ist nicht sehr schnell und manchmal etwas instabil aber WhatsApp-Anrufe und Facebook funktionieren meist ganz gut.</p>
Taschengeld	<p>Wenn du an deinen freien Tagen mal baden gehen möchtest, gibt es in der Nähe vom Zentrum LSI zwei schöne Möglichkeiten in Hotelanlagen (viele weitere gibt es in der Hauptstadt). Die LSI-Chauffeure können es sich sicher hin und wieder einrichten, dich für einen Unkostenbeitrag zu fahren. Wir empfehlen für solche Aktivitäten oder für den Kauf von diversen Souvenirs ein Taschengeld in Höhe von ca. 50 Franken pro Monat zu reservieren.</p>

Diese Auflistung soll dir ein Überblick der Fixkosten verschaffen. Für detaillierte Infos stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung!

Unsere Geschäftsführerin und Projektbetreuerin Alexandra lebt vor Ort in Burkina Faso und wird dir gerne bei den notwendigen Besorgungen helfen und dir das Dorf Ziniaré zeigen. Du hast auch die Möglichkeit, zuerst ein paar Tage bei Alexandra in der Hauptstadt zu verbringen, damit du dich in Ruhe eingewöhnen und das Land kennenlernen kannst.